

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

TÄGLICHE GESICHTSREINIGUNG

(nach dem Abschminken)

½ TL Rügener Heilkreide und 1 TL Wasser in der Hand vermischen und das Gesicht reinigen/waschen. Mit Wasser klären.

PEELING

1 TL Rügener Heilkreide mit 1 TL Wasser anrühren, 1 x wöchentlich 2 Min. mit sanften Massagebewegungen verteilen und mit warmem Wasser gründlich abspülen.

MASKE FÜR NORMALE UND UNREINE, GROSSPORIGE HAUT

(als pflegende und straffende Gesichtspackung)

1 EL Rügener Heilkreide mit 1 EL Wasser zu einer breiigen Creme anrühren und auftragen, mit einem feuchten Tuch abdecken und 15 Min. einwirken lassen, danach gründlich mit warmem Wasser abspülen.



MASKE FÜR EMPFINDLICHE, TROCKENE HAUT

(als pflegende und beruhigende Packung)

1 EL Rügener Heilkreide und 1 EL pflanzliches Öl zu einer Creme anrühren, auftragen und 15 Min. einwirken lassen, mit warmem Wasser gründlich abspülen.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

KAISERINNENBAD

Ca. 1 kg (mind. 750 g) Rügener Heilkreide, 10 EL Olivenöl und ¼ L Milch (o. Sahne) mit 1 L Wasser anrühren und in das 36 - 38° C warme Badewasser (ca. 100 L) geben.



Nach einer Badezeit von 30 Min. eine Ruhezeit von 20 - 30 Min. berücksichtigen.

FUSSBAD



Ca. 500 g Rügener Heilkreide mit 1 - 2 L Wasser (ca. 40 ° C) in einer großen Schüssel oder im Fußbadgerät anrühren und mit ca. 3 L Wasser auffüllen. Nach einer Fußbaddauer von 45 Min. die Füße abspülen und abtrocknen.

Anwendungshinweis: 3wöchige Kur, Anwendung jeden Tag, danach den Zeitraum zwischen den Fußbädern verlängern, langsam ausklingen lassen.



Vertrieb:
arcus Handelskontor GmbH
Altendeich 9 a+e • 25335 Raa-Besenbek
Internet: www.arcus-kontor.de
Tel.: 04121 / 47 567 -0
Mitglied im Verein Rügener Heilkreide e.V.

Hersteller:
 Kreidewerk Rügen GmbH
Klementelwitz • D-18546 Sassnitz auf Rügen
Internet: www.dammann.de
Mitglied im Verein Rügener Heilkreide e.V.

Kompetente Beratung und Verkauf

INFORMATIONEN VON ERFAHRENEN ANWENDERN
ERHALTEN SIE UNTER WWW.HEILKREIDE.DE



ORIGINAL RÜGENER DREIKRONEN- HEILKREIDE®




DAS
WEISSE GOLD
RÜGENS

EIN NATURPRODUKT FÜR IHRE GESUNDHEIT
ZUR STEIGERUNG DES WOHLBEFINDENS

EINSETZBAR FÜR CREMES, PEELINGS, GESICHTSMASKEN,
TEIL- UND GANZKÖRPERPACKUNGEN (WARM O. KALT), BÄDER.

PRODUKTBESCHREIBUNG

60 bis 70 Millionen Jahre lag die Rügener Heilcreide unangetastet im „Rügener Kreidemeer“. Seit etwa 100 Jahren hat sich die Heilcreide, direkt auf die Haut als Packung oder im Bad, als positiver Wellness-Faktor bewährt.

Rügener Heilcreide ist ein reines, allergenfreies Naturprodukt. Sie zeichnet sich besonders durch ihre ästhetische, schneeweiße Farbe, die feinkörnige Struktur und die gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte aus.

Positive Wirkungsweise der Original Rügener Heilcreide:

Quelle: Balneologisches Gutachten, Apotheker und Lebensmittelchemiker Karl-Heinz Griesing, Rodenberg, 2006

- Arthrose / Arthritis
- Rheumatische Erkrankungen
- Gicht
- Osteoporosen
- Muskelverspannungen
- Folgezustände nach Verletzungen
- Nachsorge nach operativen Eingriffen am Bewegungsapparat
- Wohltuende Wirkung bei vielen Hautproblemen
- Stoffwechsellanregung
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens

Die Original Rügener Heilcreide wärmt den Körper langanhaltend, reinigt und pflegt die Haut.

Vermischt mit Wasser und als Packung verwendet, entwickelt das Produkt eine erhöhte Fähigkeit, Wärme beizubehalten. Des Weiteren wird die Durchblutung und der Stoffwechselprozess im gesamten Körper angeregt. Die sorptive Eigenschaft der Creide und das beim Reinigen nach der Packung durchgeführte Peeling unter-

stützen zusätzlich die positiven Eigenschaften des Produktes. Nach einer Kreideanwendung fühlt sich die Haut spürbar sanfter an.

Rügener Heilcreide ist ein Naturprodukt mit einem basischen pH-Wert von 7,9. In reiner Form kommt es bei der Creide weder zu Nebenwirkungen noch zu allergischen Reaktionen. Als einzige Ausnahmen gelten hierbei Nierensteine basischen Ursprungs oder eine Fehlfunktion der Schilddrüse bei der Verwendung mit Algen. In diesen beiden Fällen sollte die Rügener Heilcreide nicht angewendet werden.

Zusammensetzung:

ca. 98 % Calciumcarbonat, als Nebenbestandteile Magnesiumcarbonat, Silizium-, Eisen- und Aluminiumverbindungen sowie Verbindungen, die Mineralstoffe und Spurenelemente (Phosphor, Schwefel u.a.) enthalten.

Empirische Untersuchungen:

Von einem renommierten Analyselabor wurden umfassende Analysen hinsichtlich der Rügener Heilcreide durchgeführt. Es wurde die chemische und physikalische Qualität geprüft. Zudem wurde eine mikrobiologische Begutachtung des Produktes durchgeführt. Die Natureigenschaften und die Reinheit der Zusammensetzung, vor allem die erhöhte thermophysische Qualität des Produktes, konnten bewiesen werden.

Die Original Rügener Heilcreide ist in folgenden Verpackungseinheiten erhältlich:



601 25 kg-Papiersack (ph.Abb.)

602 2 kg-Papierbeutel

603 500 g-Papierbeutel

604 750 g-Faltkarton

ANWENDUNGSBEREICHE

Anwendungsgebiete	Bad warm	Packung	
		warm	kalt
Hautregeneration und Rückfettung	✓	✓	
Peeling	✓	✓	✓
Stoffwechselregulierung	✓	✓	
Wellness	✓	✓	
Stärkung des Immunsystems	✓	✓	
Schmerz			✓
Durchblutungsförderung	✓	✓	kurz
Muskelkontraktion	✓	✓	✓
Verdauung	✓		
Entzündungen			✓
Rheuma	✓	✓	
Neuralgien	✓	✓	
OP-Nachbehandlungen		✓	
Gelenksteife		✓	
Frauenbeschwerden	✓	✓	
Gliederschmerzen	✓	✓	
Fieberwickel			✓
Zerrungen & Prellungen			✓

Quelle: Auszug aus Bär, A.; Stromberger, A.: Die Rügener Heilcreide - Das weiße Gold Rügens, 2004

ANWENDUNG

Die Creide wird als Warm- bzw. Kaltpackung angewendet oder als Badezusatz hinzugegeben. Sie kommt in Reinform - nur mit Wasser angesetzt - oder mit kosmetischen Zusätzen aus der Natur (Meersalz, Öle, Algen, Honig, Stutenmilch u.a.) zur Anwendung.

Der Vorteil der Creide gegenüber Moor- oder Fangopackungen besteht darin, dass sie bei jeder körperverträglichen Temperatur angewendet werden kann.

Für alle Anwendungsarten hinsichtlich der Creidepackungen wird empfohlen, die Creide mit warmem Wasser anzumischen, da sich ihre Komponenten im warmen Wasser besser verbinden bzw. entfalten können als im kalten Wasser. Die geringe Teilchengröße der Creide in Verbindung mit Wasser garantiert eine homogene Masse mit einem hohen Grad an Streichfähigkeit, welche die Anwendung erleichtert und eine perfekte Körperhaftung ermöglicht.

Original Rügener Heilcreide hat keine bekannten Nebenwirkungen. Bei erhöhter Sensibilität wird empfohlen, vorher einen Test auf einer kleinen Hautfläche durchzuführen. Bei Creidevollbädern beachten Sie bitte die bekannten Kontraindikationen für Vollbäder.

Nach mehrmaliger Anwendung wird aufgrund der intensiven Wirkung der Heilcreide bei trockenem Hautbild empfohlen, die Anwendung für einige Tage auszusetzen.

Nach der Creideanwendung sollte man sich nicht eincremen. Der Körper wird angeregt, vermehrt Feuchtigkeit für die Haut zu produzieren. Somit kommt es nicht zu einer wirklichen Austrocknung der Haut, sondern vielmehr zu einer Anregung einer natürlichen körpereigenen Hautfettung. Dieser Aspekt sollte besonders bei Hautproblemen und Hautirritationen berücksichtigt werden. Rügener Heilcreide ist ein Naturprodukt und kann daher im Hausmüll, aber auch im Garten (pH-Wert-Verbesserung) entsorgt werden. Bei normalem Hausgebrauch bestehen keine negativen Auswirkungen auf das Abwassersystem.